

Hacer visible a nuestros mayores

Fundamentación

En la sociedad actual la esperanza de vida es cada vez mayor, es por ello que resulta importante el ofrecer a nuestras mayores actividades que propicien una buena calidad de vida tanto física como mental. La soledad es la gran epidemia en nuestros días y muchas veces silenciosa. Nos llegan noticias aterradoras de la muerte en soledad de alguno de nuestros vecinos y aclamamos al cielo.

Debemos pasar a la acción y propinar una serie de acciones como la que presentamos en dicha propuesta, para que nuestros mayores dejen de ser invisibles.

El tener mayor esperanza de vida no siempre va asociado a tener un buen estado de salud, en ocasiones nuestras capacidades motoras se ven reducidas, no nos movemos con la misma agilidad y a veces incluso tenemos que apoyar nuestra locomoción en ayudas externas (bastones, muletas, sillas de ruedas). Ello no implica que no se pueda realizar actividades físicas motivantes y lúdicas.

Es más, es muy importante ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre a este tipo de colectivo ya que ello ayuda a mejorar la autoestima y en consecuencia su **calidad de vida**.

Objetivos

- ✓ Concienciar a nuestros mayores sobre la importancia de realizar actividades físicas.
- ✓ Ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre.
- ✓ Motivar a aquellos mayores que tengan una movilidad reducida a realizar este tipo de actividades.
- ✓ Dar a conocer y descubrir los potenciales y posibilidades que tienen estas personas.
- ✓ Conseguir que se diviertan

Es por ello que, con esta presentación de actuación entre nuestros mayores, conseguiríamos que la soledad pasase de largo por sus vidas.

Actuaciones de actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre, mantenimiento físico, etc, acciones todas ellas para que sigan sintiéndose ciudadanos de pleno derecho.

La actuación se realizaría en Vegueta, Cono Sur y Tafira. Pudiéndose llegar a un total de 500 usuarios. El presupuesto asciende a un total de 14.625 € que dividido entre los 500 usuarios, asciende por persona a 29,25 € por cada uno. En dicho presupuesto, se recoge, desde los profesionales, material y seguros de responsabilidad civil.