



PLAN DE ACTIVIDADES DE VIVIENDAS COLABORATIVAS CONOCER/NOS EL DISTRITO CENTRO

1.- DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD

La **Asociación Semilla del Norte**, creada en el año 2018, presenta como finalidad dar soporte y difusión a un modelo alternativo y no especulativo de acceso a la vivienda, una nueva forma de convivencia y de colaboración conocida como **cohousing o viviendas colaborativas**.

Nuestro objetivo es la búsqueda de un equilibrio entre vida privada, comunitaria y el compromiso social, apoyando la creación de comunidades diseñadas y autogestionadas por sus participantes, buscando un modelo de convivencia de calidad, no especulativo, que fomente la cooperación, un envejecimiento activo y solidario, la ayuda mutua y, en definitiva, una forma de vida participativa y sostenible, tanto a nivel social, económico y medioambiental. El modelo de viviendas colaborativas pretende alcanzar los siguientes elementos: vivir entre amigos utilizando la ayuda mutua, combatir la soledad no deseada de la población, combatir la especulación urbanística presente en la sociedad y buscar una participación activa en el barrio/municipio en el que se inserte la vivienda colaborativa .

Así, **Semilla del Norte** no tiene una visión única, ni una posición política, creencia o ideología determinada... sencillamente deseamos crear y compartir nuestras vidas en armonía. Las personas que hasta aquí nos acercamos tenemos el convencimiento y la intención de vivir en viviendas colaborativas. Compartimos ideas similares sobre lo que significa una vida social y solidaria. Queremos ser una comunidad intencional, participativa y democrática, constituida sobre la base física de viviendas saludables construidas con el mínimo impacto al medio ambiente; una comunidad autogestionada por las personas que en ellas vamos a vivir.

La asociación acoge no sólo a personas mayores de 50 años, que están preparando una jubilación sana, sino a toda la población que quiera participar en comunidades intencionales, por lo que se posibilitan viviendas intergeneracionales, donde los mayores pueden apoyar a las familias con menores, por ejemplo, y viceversa.

Desde la asociación se han ido gestando tres proyectos que están en diferentes fases de desarrollo:

- Cooperativa El ciempiés, ubicada en Arucas [El Ciempiés](#)
- Cooperativa Integral de Viviendas Colaborativas, Consumidores y Usuarios SOMOS SIEMPREVIVA S. Coop. Can. , ubicada en Firgas, [Viviendas colaborativas en Canarias | Proyecto Siempreviva Cohousing](#),
- Cooperativa El Chinijo, en Arucas

Nuestra esencia, por tanto, es la de servir de punto de encuentro, nexo de unión y formación para todas las personas que quieran formar parte de un proyecto de viviendas colaborativas o cohousing con la finalidad de constituir en un futuro una cooperativa de viviendas colaborativas en régimen de cesión de uso; también se trabaja con las diferentes Administraciones públicas al objeto de mejorar las políticas públicas relacionadas con la ciudadanía.



2.- JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

El proyecto de “Viviendas colaborativas: conocer/nos” forma parte del programa general de actividades de la Asociación Semillas del Norte, que cuenta con los siguientes objetivos y actividades:

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la calidad de vida de la población a través de nuevas fórmulas alojativas, envejecimiento activo y autogobierno

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

OE1. Generar un espacio de difusión, reflexión, formación, información, asesoramiento y colaboración para la construcción un nuevo modelo de viviendas colaborativas en la isla de Gran Canaria

OE2. Potenciar el trabajo en red, tanto de administraciones públicas como de entidades privadas, en materia de mayores, cuidados, vivienda y empleo o, en ausencia de éstos, generar nuevos procesos.

Hay dos factores que justifican la necesidad de trabajar estos objetivos a través del Plan de actividades “conocer/nos”:

- *La soledad como la nueva pandemia, la desconexión social y la falta de espacios intergeneracionales* son reconocidos como problemas de salud pública que impactan en la calidad de vida y el bienestar emocional de las personas. Según el informe de la Fundación Caixa La soledad en las personas mayores: prevalencia, características y estrategias de afrontamiento (s.f.) “ la soledad es uno de los retos sociales y sanitarios de importancia creciente a los que se enfrentan las sociedades occidentales en este siglo XXI. El aumento de la esperanza de vida, los nuevos modos de convivencia, una organización diferente del uso del tiempo y los cambios en los modelos de familia y de la sociedad nos ofrecen una realidad cada vez más compleja, de la cual emergen nuevos retos, entre ellos la soledad”. una de las conclusiones a las que llega el informe es que “existe una relación intensa entre la satisfacción vital, la vida plena y los sentimientos de soledad”, por lo que se hace urgente abordar esta realidad.
- *Necesidad de fomentar el espíritu crítico entre la población y que puedan realizar una participación más activa y consciente en las políticas públicas.* A pesar de contar con más instrumentos de participación que nunca, se da una evidente apatía de la sociedad en la reflexión y construcción de políticas públicas que atiendan las problemáticas existentes anteriormente señaladas (vivienda, soledad, recursos específicos para mujeres con menores a su cargo, para mayores dependientes, para personas con discapacidad, etc.)

3. PLAN DE ACTIVIDADES VIVIENDAS COLABORATIVAS “CONOCER/NOS”.

CALENDARIZACIÓN: a lo largo de todo el año. 12 meses

OBJETIVOS: dar a conocer el modelo de viviendas colaborativas existente en la actualidad en contraposición a los modelos tradicionales y especulativos de alojamiento y envejecimiento existente entre la población de Gran Canaria.



Conocer en profundidad el pasado y presente de nuestra ciudad para poder proyectar un futuro más sostenible.

Establecer nuevos lazos de amistad y que se creen nuevos proyectos vitales de viviendas colaborativas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Se programará al menos una actividad mensual compuesta por dos partes: primera parte lúdico educativa, donde se potenciará que los participantes se conozcan y se puedan ir formando grupos de afines y una segunda parte de reflexión, donde a través de diferentes dinámicas se buscará el análisis crítico sobre dónde nos situamos en esta sociedad, y hacia dónde queremos que vaya con nuestro proyecto vital y nuestro compromiso.

Propuesta de programa: se propone una actividad mensual, un sábado/domingo de cada mes, donde podamos conocer nuestras raíces y comenzar a construir desde este conocimiento una propuesta comunitaria propia.

Duración: aproximadamente 3 horas de visita guiada y 2 horas de trabajo de grupo, donde se podrán trabajar temas relacionados con la visita realizada y con las viviendas colaborativas.

Visitas propuestas:

- *Nos atacan los piratas.* 3, 50 horas. Ruta guiada a pie y en guagua para conocer los lugares donde se desarrolló el ataque de las tropas de Pieter Van der Does a la ciudad de LPGC en 599. Se explicará el desembarco en el entorno del Castillo de la Luz. La toma de la ciudad por los holandeses desde el castillo de Mata. Y la última parada será en Vegueta hablando de la huida de la población al Monte Lentiscal y la recuperación de la ciudad por los canarios. La actividad finaliza con la visita a la Casa de Colón, donde se explicarán las armas utilizadas en la batalla. Trabajo grupal a cargo de la Asociación Dificultades para la creación y sostenimiento de una vivienda colaborativa. Economía Social y Solidaria
- *Conoce la ciudad desde el mar.* Excursión barco turístico. 1 hora de duración en el barco. 2 horas de trabajo grupal con desayuno, donde se reflexionará sobre la relación del mar con nuestra cultura.
- *Visita Parque Doramas y hotel Santa Catalina.* Trabajo grupal cargo de la asociación. Aspectos de sostenibilidad de la vivienda colaborativa.
- *Taller de plantas medicinales canarias.* 1 hora. Se descubrirá la historia, propiedades y el uso de plantas medicinales canarias. Trabajo grupal a cargo de la asociación, La importancia del cuidado y el autocuidado. Cómo podemos aplicar el taller a nuestra vida
- *Taller de huerto urbano ecológico.* Trabajo grupal a cargo de la asociación. Cómo podemos aplicar el taller a nuestra vida
- *Taller de compostaje.* Trabajo grupal a cargo de la asociación, Cómo podemos aplicar el taller a nuestra vida
- *Taller de autocuidados.* Trabajo grupal a cargo de la asociación, La importancia del cuidado y el autocuidado. Cómo podemos aplicar el taller a nuestra vida
- *Taller de ejercicio saludable. Ejercicios que trabajen la autoconciencia, estiramientos, antistress, etc.* Trabajo grupal a cargo de la asociación, La



importancia del cuidado y el autocuidado. Cómo podemos aplicar el taller a nuestra vida

Cualquier otra actividad relacionada con el municipio.

PARTICIPANTES: al menos una media de 10 participantes por actividad

METAS:

- Lograr la participación de al menos 10 personas en cada actividad.
- Realizar al menos el 80% de las actividades programadas
- Que al menos el 50% de los participantes muestren alto grado de satisfacción en relación al contenido del programa

4. BENEFICIARIOS PREVISTOS

Como Beneficiarios directos tenemos a la población del municipio de Las Palmas de Gran Canaria, especialmente comprendida entre los 18 y los 70 años, edades en las que se busca cubrir la necesidad de vivir en la comunidad de la manera más sostenible posible: un espacio alojativo adecuado a mi filosofía de vida, medioambientalmente sostenible y no especulativo.