

 Talleres Propuestos:

Yoga Inclusivo Infantil

Fomentar la autorregulación, el equilibrio y la conexión cuerpo-mente en un ambiente tranquilo y estructurado.

Patínaje Adaptado

Desarrollar el equilibrio y la coordinación a través de dinámicas simples y seguras sobre ruedas.

Gimnasia Rítmica Adaptada

Promover la expresión corporal, el ritmo y la coordinación usando materiales llamativos y seguros como cintas, pelotas y aros.

Taller de Motricidad Gruesa

Ejercitar habilidades motoras básicas mediante juegos estructurados, circuitos físicos adaptados y actividades que fomenten el movimiento, el equilibrio y la organización espacial.