

2. Propuesta: Guardias de la Bahía VOPIA – Órgano de Participación Infantil y Adolescente, de Ciudades Amigas de la Infancia.

1. Introducción

La propuesta “*Guardias de la Bahía*” nace desde el propio Órgano de Participación Infantil y Adolescente (VOPIA), donde las voces de niños, niñas y adolescentes han manifestado su preocupación por la falta de conocimientos básicos en primeros auxilios y socorrismo acuático entre la infancia y adolescencia, especialmente en una comunidad como Canarias, donde el entorno marítimo es parte central de la vida cotidiana.

2. Justificación de la propuesta

2.1. Riesgo real: índices de ahogamiento en Canarias

Según los datos de la plataforma Canarias, 1500 Km de Costa, más del 85% de los fallecimientos por ahogamiento en el archipiélago se producen en entornos naturales como playas, costas y piscinas no vigiladas.

- Solo en 2023, se registraron más de 60 muertes por ahogamiento en Canarias.
- La falta de prevención, desconocimiento de riesgos y ausencia de primeros auxilios inmediatos son causas clave en muchos de estos casos.

Esta cifra sitúa a Canarias entre las comunidades autónomas con mayor índice de fallecimientos por ahogamiento en España.

2.2. Derecho a la información y la protección

Desde el enfoque de derechos de infancia, recogido en la Convención sobre los Derechos del Niño:

- Los menores tienen derecho a información adaptada sobre su seguridad y bienestar.
- También tienen derecho a participar en decisiones que les afectan, como en este caso, a través del VOPIA.

2.3. Voz de la infancia

Los propios menores han destacado que:

“No es suficiente saber nadar; hay que saber qué hacer si alguien se ahoga, si hay una medusa o si nos alejamos demasiado de la orilla”.

3. Objetivos del proyecto

Objetivo general:

Promover la formación básica en socorrismo acuático y primeros auxilios en la infancia y adolescencia de Canarias como estrategia de prevención y ciudadanía activa.

Objetivos específicos:

- Concienciar sobre los riesgos reales del medio acuático.
- Proporcionar herramientas básicas para la reacción ante una emergencia.
- Fomentar la participación infantil en la protección comunitaria.
- Crear una red de menores capacitados como “Guardianes de la Bahía”.

4. Contenidos y metodología

El proyecto se desarrollará a través de 6 sesiones anuales durante 2 años (12 sesiones en total).

Las sesiones serán participativas, con teoría adaptada, simulacros, juegos y material audiovisual.

Temáticas principales:

1. Reconocimiento de riesgos en playa, piscina y costa.
2. Normas básicas de seguridad acuática.
3. Primeros auxilios básicos en menores.
4. Protocolo PAS (Proteger – Avisar – Socorrer).
5. Simulación de rescate básico sin riesgo.
6. Trabajo en equipo y alerta temprana entre iguales.

5. Público objetivo

- Niñas, niños y adolescentes entre 8 y 17 años.
- Pertenecientes al Órgano de Participación Infantil y Adolescente (VOPIA)

6. Evaluación y sostenibilidad

El proyecto incluirá:

- Evaluaciones participativas tras cada sesión.
- Informe anual con propuestas de mejora por parte de la propia comisión VOPIA.

7. Impacto esperado

- Reducción del desconocimiento sobre emergencias acuáticas entre menores.
- Mayor capacidad de respuesta en situaciones de riesgo.
- Mayor concienciación comunitaria sobre la prevención.
- Impulso de la participación infantil en la construcción de entornos seguros.

8. Conclusión

“Guardias de la Bahía” representa un ejemplo claro de cómo la participación infantil no sólo da voz a los menores, sino que impulsa proyectos reales y necesarios para su bienestar. En una región como Canarias, donde el mar es parte del día a día, esta formación es no sólo útil, sino urgente y vital.