



PROYECTO

**Talleres
sobre Esclerosis Múltiple**

¿Quienes somos?

- Entidad sin ánimo de lucro constituida en 1992
- Trabajamos en pro de la calidad e vida de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple, desde el ámbito físico, psíquico y la integración social
- Contamos con un equipo multidisciplinar formado por: trabajadores sociales, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y logopedas



¿Por qué realizar talleres sobre la Esclerosis múltiple?

- Divulgación de información para personas afectadas y no afectadas
- Concienciar sobre las demandas y necesidades sociales existentes
- Tener una visión de la realidad de la esclerosis múltiple
- Crear un espacio de Networking
- Conocer los recursos existentes actuales para las personas con E.M.
- Garantizar un espacio donde se puedan compartir experiencias



OBJETIVOS

Objetivo General 1. Concienciar e informar a la población ciudadana afectada o no sobre la Esclerosis Múltiple a través de la información de talleres.

OE1. Realizar talleres interactivos que garanticen una adecuada atención e información sobre el conocimiento de la Esclerosis Múltiple .

OE2. Ofrecer un recurso informativo y práctico que permita y garantice la visibilización, realidad y necesidades sociales existentes de la Esclerosis Múltiple en la ciudadanía.



Talleres y difusión sobre E.M

PROPUESTA

Talleres y difusión sobre la Esclerosis Múltiple

Duración: Talleres en horario de mañana y/o tarde cada miércoles,

Mesas informativas, actividades lúdicas

Contenido:

- Mesas informativas, difusión de la enfermedad, material de difusión, etc.
- Talleres de manualidades y crochet, por parte de los servicios
- Actividades grupales y de reflexión, cohesión de trabajadores
- Feedback grupal de despedida

Metodología

ESCENARIO: Esclerosis Múltiple

- **Talleres sobre diversos temas relacionados con la E.M.**
 - Autocuidado y E.M
 - Discriminación y E.M.
 - Emociones desde la E.M
 - Deporte desde la E.M.
- ***Actividades Grupales y de reflexión***
 - Realización de Sketch grupales, teatro, juegos...*
- ***Actividades lúdicas (crochet, manualidades, etc)***

Metodología 2

1. **Talleres** dirigidos a la población en general, personas y familias con Esclerosis Múltiples
2. **Duración:** 6 talleres en horario de mañana y/o tarde
- 3 Mesas informativas de mañana y/o tarde
- 3 Actividades lúdicas de mañana y/o tarde

The background is a watercolor-style wash of various shades of green and teal, with some darker spots and a soft, textured appearance. The colors are layered and blended, creating a sense of depth and movement.

GRACIAS

