



OPTIMISMO INTELIGENTE





ANGEL LÓPEZ



COACHING SOCIAL

by Ángel López

PROGRAMA: OPTIMISMO INTELIGENTE

www.angellopez.net

Alguna vez te has preguntado ¿Por qué a las personas optimistas la vida les sonríe y tienden a tener "buena suerte"? ¿Te has preguntado por qué algunas veces algo pequeño nos afecta tanto y como evitar

que el pesimismo nos domine? ¿Eres de los que sabes que las cosas dependiendo de como te lo tomes las circunstancias pueden cambiar? ¿Te gustaría poder conservar, un optimismo a prueba de bombas, incluso en las

situaciones más adversas? ¿Te gustaría conocer las claves de las personas optimistas más inteligentes?

Si tu respuesta a una de estas preguntas es Sí.. entonces este programa está hecho para ti.



angellopezcoach

COACHING SOCIAL

by Ángel López

PROGRAMA: OPTIMISMO INTELIGENTE

PROGRAMA: Optimismo Inteligente

El programa: OPTIMISMO INTELIGENTE desvela las claves para poner la inteligencia al servicio del optimismo, puerta de entrada para vivir en un estado emocional de bienestar y satisfacción.

OBJETIVOS

- ★ **Descubrir, Potenciar, desarrollar y hacer perdurar en el tiempo, las capacidades personales intrínsecas al optimismo**, como estrategia para adaptarnos eficazmente, aumentar nuestra felicidad e irradiar entusiasmo.
- ★ **Desvelar los saboteadores** de nuestro estado de optimismo natural que nos impiden vivir en un estado de entusiasmo, seguridad y de nuevas posibilidades, sobre todos, aquellos que aún no han sido detectados.
- ★ **Aprender las claves para subir mediante la inteligencia el estado emocional** y la confianza en uno mismo, para superar retos y adversidades y mantener un estado interno de paz armonía y felicidad.
- ★ **Entrenar la toma de decisiones rápidas y efectivas** en momentos críticos.

BENEFICIOS ASOCIADOS

- ★ **Mejora de los resultados** obtenidos de las acciones debido a la **mayor motivación y capacidad intelectual para abordar los desafíos**.
- ★ **Menor riesgo de contraer enfermedades** derivadas del exceso innecesario de cortisol, por lo que **disminuye el Ausentismo Laboral**
- ★ Mejora en la gestión emocional que permite **superar las dificultades en un estado óptimo de actuación**, y toma de decisiones en momentos críticos. Crean sinergias más positivas y un mejor desempeño.
- ★ Los optimistas son **más persistentes y longevos**, los optimistas no se rinden tan fácilmente como los pesimistas, lo que les hace más **propensos a alcanzar el éxito**.
- ★ Los optimistas no solo creen en sí mismos, sino que también toman más riesgos y **crean acontecimientos más positivos en sus vidas**.
- ★ Aumenta la **proactividad con el manejo del estrés**, favoreciendo los enfoques que reducen o eliminan los factores estresantes y sus consecuencias emocionales.



COACHING SOCIAL

by Ángel López

La forma más rápida y eficaz de aprender es la experiencia personal, por lo que optaremos por programas dinámicos vivenciales que combinen técnicas de alto impacto diseñadas para ayudar a eliminar el miedo y motivar a la gente a realizar acciones que en un principio consideran imposibles de conseguir. Todas ellas relacionadas con el liderazgo y la mejora del clima laboral junto con las visualizaciones guiadas, coaching y la Eduversión.

Técnicas de Alto Impacto

- ★ **Arrowbreaking:** Indicada para confiar en en ti mismo. Para ir un paso mas allá que tus propios miedos y abrazar un mundo entero de posibilidades.
- ★ **Confianza Ciega:** Indicada para aprender a delegar en el equipo y crear vínculos de confianza que hagan que los integrantes trabajen de forma más involucrada, mejorando la productividad y el sentimiento de pertenencia a la empresa.

Técnicas de Alto Impacto Emocional

- ★ **Túnel del reconocimiento:** Permite conectar con nuestros talentos ocultos a nuestra propia conciencia y genera estimular la confianza en el resto de los participantes.
- ★ **El tesoro más grande que hay en ti:** Técnica dirigida a evidenciar las virtudes tanto propias.

Visualizaciones guiadas

Tienen como finalidad activar las zonas inconscientes de la mente y ponerlas al servicio de la voluntad con PNL y Condicionamiento Neuro-Asociativo para alcanzar los objetivos con mayor celeridad y facilidad.

- ★ **Coaching:** Por mediación de preguntas poderosas que nunca antes han sido formuladas llegarás a respuestas nuevas de 'viejos' enigmas y limitaciones. Desde esta nueva claridad podrás emprender acciones encaminadas a tu propósito.
- ★ **Eduversión:** Formato innovador en el que apoyados de equipo técnico de sonido e iluminación, llegamos de una forma natural a través del juego y la diversión al aprendizaje.



Á N G E L L Ó P E Z



COACHING SOCIAL

by Ángel López

¿En qué consiste el programa de 'Optimismo Inteligente'? (8h)

Módulo 1

1) Diferencia entre optimismo realismo pesimismo e idealismo Bases biológicas:

- Donde nace el optimismo.
- Como se manifiesta.
- De que esta hecho el optimismo.

2) Descubre como activar tu optimismo a voluntad:

- Dinámica de corporalidad.
- Visualización de atención.
- El lenguaje no es inocente.

Módulo 2

3) Los enemigos del optimismo inteligente:

- Descubriendo la limitación en la que vivimos Sistema de Creencias.
- Como usar nuestra inteligencia al servicio de nuestro optimismo.
- Visualización guiada hacia tu mejor versión.

Módulo 3

4) Recordando como experimentar el optimismo inteligente:

- Compromiso con nuestro optimista inteligente interior (carta desde mi optimista).

5) Prueba de alto impacto Arrowbraking:

- Poniendo a prueba nuestro optimismo.
- Reforzando nuestro optimismo.

Módulo 4

6) Ambitos de aplicación:

- Pasillo del optimismo.

7) Plan de acción del optimista inteligente

- Y a partir de ahora como lo voy a hacer.

8) Cierre

- Recapitulación, dudas y clausura.



COACHING SOCIAL

by Ángel López

Me presento: Soy Ángel López

Soy Ángel López, Life Coach. Nací en Annemasse (Francia) en 1977 y ya desde muy pequeño sentía una gran curiosidad por ciertos aspectos de la naturaleza humana que para la mayor parte de los niños de mi edad pasaban desapercibidas.



Uno de ellos, el que más me fascinaba: la observación de los factores que diferenciaban a las personas de éxito de aquellas que aún poniendo esfuerzo y voluntad no obtenían el resultado deseado.

A lo largo de 15 años de profesión en distintas áreas del ámbito de la salud, he desarrollado una actitud y método diferenciados con los que ayudar a miles de personas a realizar los cambios necesarios en sus vida para conseguir sus objetivos.

Me he formado con grandes maestros y coaches de la talla de **Anthony Robbins**, **Robert Dilts** y Fernando Moreno, y compartido escenario con speakers de la talla de **Robin Sharman**, **Peter Fisk**, **Kevin Ashton**, **Tim Harford**, **Rosario Marin**.

Ha compartido cumbres con grandes líderes del desarrollo personal y coaching como **Rafael Echeverría**, **Umberto Maturana**, **Ismael Cala**, **Julio Olaya** y **Jim Selmán** entre otros. Y líderes espirituales mundiales como **Sri Sri Ravi Shankar**.

En mi trayectoria ha trabajado y ofrecido mis servicios a **empresas nacionales e internacionales como Hyundai, Samsung, AENA Aeropuertos, Altadis, A3 Media** entre otros.

Mi trabajo...

Presidente de la Global Coaching Federation desde 2020 hasta actualidad.

Creador de la Certificación LIDER EN VALORES 2019.

Creador de la Metodología COACHING BEYOND COACHING 2017.

COFUNDADOR de la Certificación Internacional de COACHING DE PLENITUD 'ENTRENANDO AL MAESTRO', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'EL SENDERO DEL AUTENTICO HEROE', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'CREADORES DEL DESTINO', 2015.

FUNDADOR del curso online 'SECRETOS PARA UNA VIDA PLENA', 2014.

COFUNDADOR del Seminario Intensivo: FIREWALKING, Desata Tu Poder Interior, 2013.

FUNDADOR del Método de Coaching Transformacional 'PAM' (Proceder Ahora Mismo').

Life Coach, Team Coach, Coach Organizacional y Directivo, desde 2010 hasta la actualidad.

DUE DUE/ATS en Servicios Especiales, Urgencias, Atención Primaria y Psiquiatría, 2000-2011.

OSTEÓPATA ESTRUCTURAL freelance, 2003-2007.



COACHING SOCIAL

by Ángel López

PROGRAMA: OPTIMISMO INTELIGENTE

OPTIMISMO INTELIGENTE

Incluye:

Equipo

- Director y conductor: Life Coach Ángel López.
- Coordinadora y Directora Creativa: Daida Hernández
- Soporte Técnico: Técnico de sonido e iluminación Alex Dorta.
- Soporte Gráfico: Para hasta 100 Pax.
- Material dinámicas de alto impacto Para hasta 100 Pax.
- Duración: **8 horas.**
- Fecha: A determinar.
- Dietas y desplazamiento Equipo Docente
- 1 Webinar de consolidación a los 30 días del evento presencial.
- Equipo de Sonido e Iluminación: Consultar Rider.
-

Presupuesto:

- Hasta 100 pax 7995€ Impuestos no incluidos. Válido hasta finales de 2023.
-

CONTACTO:

Daida Hernández 617 830 470

formacion@angellopez.net

Ver vídeo demo: [Click Aquí](#)

Más información: www.angellopezcoaching.com

YouTube: [Canal Ángel López](#)



Á N G E L L Ó P E Z



angellopezcoach