



PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA
LO IMPOSIBLE



angellopezcoach



Á N G E L L Ó P E Z

PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE



COACHING PEDAGÓGICO by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

www.angel.lopez.net

No es nuevo recordarnos lo rápido que avanza el mundo la cantidad de nuevos datos que emergen por segundo, de hecho sólo en estos 5 últimos años se ha generado tanta información como en el resto de años de la humanidad, y en esta vorágine de datos, en cada uno de nuestros cerebros, sólo aquellos que estén más preparados para el cambio, serán capaces de gestionar

la velocidad del mismo. Es por esto, que aproximamos este programa con el ánimo de mostrar nuevas maneras de atrevernos a hacer frente a los desafíos de la vida cotidiana, para ser capaces de tomar decisiones más adaptativas a la demanda de los tiempos actuales y venideros. Dado que datos nos sobran y aprendizaje e incorporación nos falta, este

programa cumple con el compromiso de ser eminentemente práctico, de enseñar desde la propia experiencia a través de **dinámicas de alto impacto** seremos capaces de manejar adecuadamente nuestras relaciones con nosotros mismos y poner a prueba lo que hasta ahora considerábamos:

IM-POSIBLE.



angellopezcoach

COACHING PEDAGÓGICO

by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

PROGRAMA: Poniendo a prueba lo IM-POSIBLEI

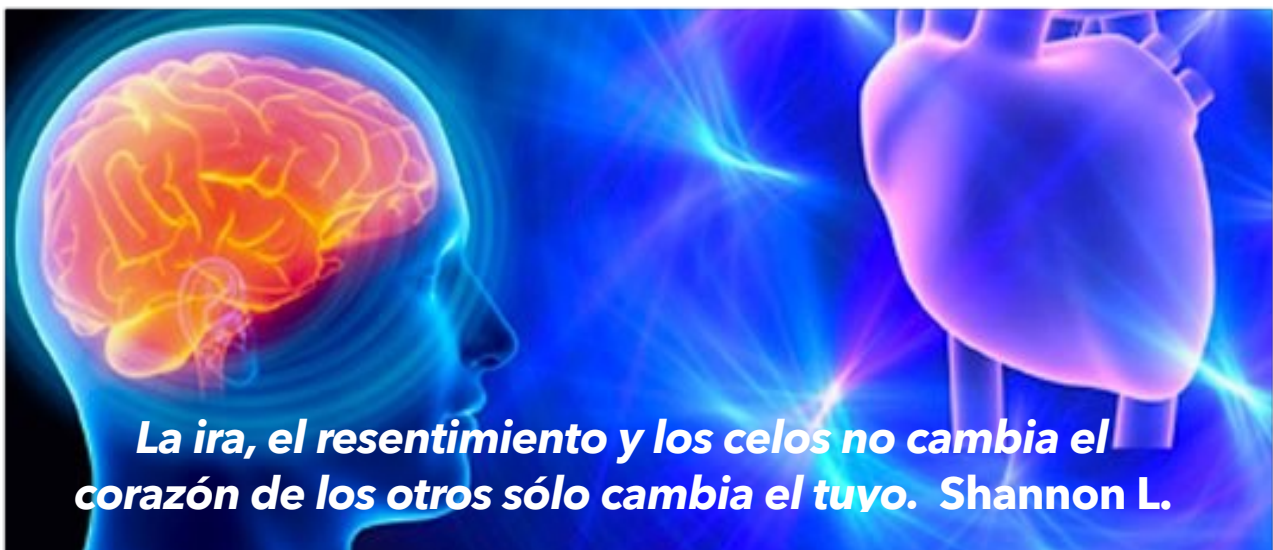
El programa: **PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE** desvela las claves para despertar el Héroe que todos llevamos dentro, todos disponemos de esta capacidad de ir mas allá de nuestras propias limitaciones mentales bien guiados y acompañados.

OBJETIVOS

- ★ Desvelar los saboteadores que nos impiden acceder directamente a nuestro máximo potencial.
- ★ Poner en práctica estrategias clave para la gestión de pensamientos y emociones con el fin de garantizar su sostenibilidad y, de este modo, fijar metas útiles que respeten el propio sistema de necesidades.
- ★ Desarrollar las habilidades emocionales y sociales en el ámbito del aula.
- ★ Conseguir adquirir las herramientas necesarias para la comprensión y la adecuada regulación de tus emociones sobre todo miedo vergüenza y culpa.
- ★ Descubrir, potenciar, desarrollar y hacer perdurar en el tiempo, las capacidades ínter e intrapersonales.

BENEFICIOS ASOCIADOS

- ★ Mejora de los resultados obtenidos de las acciones debido a la mayor motivación y capacidad emocional para abordar los desafíos.
- ★ Incrementar la capacidad de percibir, tomar decisiones y actuar.
- ★ Controlar mejor nuestros estados de ánimo, salir más rápidamente de espirales destructivas, mejorar nuestra relación con nosotros mismos y por tanto, con los demás.
- ★ Superar las dificultades en un estado óptimo de actuación, y toma de decisiones en momentos críticos.
- ★ Crearás un impulso en tu vida: inercia para hacer que las cosas difíciles se conviertan en realizables.
- ★ Con el emocional del miedo, no solo crearás más en ti mismo, sino que también asumirás más riesgos con diligencia y crearás acontecimientos más positivos en tu vida.
- ★ Te reencontrarás con la magia desbordando vitalidad y alegría de vivir.
- ★ Reducir el estrés y todas las emociones negativas que te quitan energía.



La ira, el resentimiento y los celos no cambia el corazón de los otros sólo cambia el tuyo. Shannon L.

COACHING PEDAGÓGICO

by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

¿En qué consiste el programa de 'PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE'?
(6h)

Módulo 1

1) Descubre como activar estado emocional óptimo:

- Dinámica de corporalidad.
- Visualización de atención.
- El lenguaje no es inocente.

2) Visualización guiada hacia tu mejor estado. Anclaje de poder.

3) Poniendo a prueba lo aprendido
ARROWBREAKING



ÁNGEL LÓPEZ

Módulo 2

4) Confiando en los demás:
Trustfalling (Técnica de alto impacto)

5) Aplicando la inteligencia emocional:

- El tesoro más grande que hay en ti
- Pasillo del reconocimiento.

7) Plan de acción.

- Y a partir de ahora como lo voy a hacer.



COACHING PEDAGÓGICO

by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

La forma más rápida y eficaz de aprender es la experiencia personal, por lo que optaremos por programas dinámicos vivenciales que combinen técnicas de alto impacto diseñadas para ayudar a eliminar el miedo y motivar a la gente a realizar acciones que en un principio consideran imposibles de conseguir. Todas ellas relacionadas con el liderazgo y la mejora del clima laboral junto con las visualizaciones guiadas, coaching y la Eduversión.

Técnicas de Alto Impacto

- ★ **Arrowbraking:** Indicada para confiar en en ti mismo. Para ir un paso mas allá que tus propios miedos y abrazar un mundo entero de posibilidades.
- ★ **Trustfalling** Indicada para confiar en el prójimo. Es una metáfora ideal para confiar en el sostén que la vida y los demás te ofrecen. Todas las grandes gestas requieren de confianza en el equipo, confianza en los demás.

Técnicas de Alto Impacto Emocional

- ★ **Túnel del reconocimiento:** Permite conectar con nuestros talentos ocultos a nuestra propia conciencia y genera estimular la confianza en el resto de los participantes.
- ★ **El tesoro más grande que hay en ti:** Técnica dirigida a evidenciar las virtudes tanto propias como ajenas.

Visualizaciones guiadas

Tienen como finalidad activar las zonas inconscientes de la mente y ponerlas al servicio de la voluntad con PNL y Condicionamiento Neuro-Asociativo para alcanzar los objetivos con mayor celeridad y facilidad.

- ★ **Coaching:** Por mediación de preguntas poderosas que nunca antes han sido formuladas llegarás a respuestas nuevas de 'viejos' enigmas y limitaciones. Desde esta nueva claridad podrás emprender acciones encaminadas a tu propósito.
- ★ **Eduversión:** Formato innovador en el que apoyados de equipo técnico de sonido e iluminación, llegamos de una forma natural a través del juego y la diversión al aprendizaje.



COACHING PEDAGÓGICO

by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

Me presento: Soy Ángel López

Soy Ángel López, Life Coach. Nací en Annemasse (Francia) en 1977 y ya desde muy pequeño sentía una gran curiosidad por ciertos aspectos de la naturaleza humana que para la mayor parte de los niños de mi edad pasaban desapercibidas.



Uno de ellos, el que más me fascinaba: La observación de los factores, que diferenciaban a las personas de éxito de aquellas que aún poniendo esfuerzo y voluntad no obtenían el resultado deseado.

A lo largo de 15 años de profesión en distintas áreas del ámbito de la salud, **he desarrollado una actitud y método** diferenciados con los que ayudar a miles de personas a realizar los cambios necesarios en sus vida para conseguir sus objetivos.

Me he formado con grandes maestros y coaches de la talla de **Anthony Robbins, Robert Dilts** y compartido escenario con speakers de la talla de **Robin Sharman, Peter Fisk, Kevin Ashton, Tim Harford, Rosario Marin**.

He compartido cumbre con grandes líderes del desarrollo personal y coaching como **Rafael Echeverría, Humberto Maturana, Ismael Cala, Julio Olalla y Jim Selman** entre otros. Y líderes espirituales mundiales como **Sri Sri Ravi Shankar**.

En mi trayectoria ha trabajado y ofrecido mis servicios a **empresas nacionales e internacionales como AENA Aeropuertos, Samsung, A3 Media, Hyundai, Altadis** entre otros.

Mi trabajo...

Presidente de la Gobal Coaching Federation desde 2020 hasta actualidad.

Creador de la Certificación LIDER EN VALORES 2019.

Creador de la Metodología COACHING BEYOND COACHING 2017.

FUNDADOR de la Certificación Internacional de COACHING DE PLENITUD® 'ENTRENANDO AL MAESTRO', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'EL SENDERO DEL AUTENTICO HEROE', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'CREADORES DEL DESTINO', 2015.

FUNDADOR del curso online 'SECRETOS PARA UNA VIDA PLENA', 2014.

COFUNDADOR del Seminario Intensivo: FIREWALKING, Desata Tu Poder Interior, 2013.

FUNDADOR del Método de Coaching Transformacional 'PAM' (Proceder Ahora Mismo).

Life Coach, Team Coach, Coach Organizacional y Directivo, desde 2010 hasta la actualidad.



COACHING PEDAGÓGICO

by Ángel López

PROGRAMA: PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

PONIENDO A PRUEBA LO IMPOSIBLE

Incluye:

Equipo

- **Director y conductor:** Life Coach Ángel López.
- **Coordinadora y Directora Creativa:** Daida Hernández
- **Soporte Técnico:** Técnico de sonido e iluminación Alex Dorta.
- **Soporte Gráfico:** para hasta 100Pax.
- **Duración:** 6 horas.
- **Fecha:** A determinar.
- **Equipo de Sonido e Iluminación:** Consultar Rider.
- **Alquiler de sala:** A determinar emplazamiento.

Presupuesto:

- Hasta 100 pax 5495€ Impuestos no incluidos. Válido hasta finales de 2023.
-

CONTACTO:

Daida Hernández 617 830 470

formacion@angellopez.net

Ver vídeo demo: [Click Aquí](#)

Más información: www.angellopezcoaching.com

YouTube: [Canal Ángel López](#)



angellopezcoach

