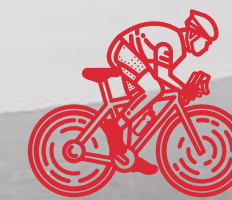




Proyecto de Educación vial en Bicicleta



# Para IES de barrios en exclusión social de la Ciudad Alta


 **Movilidad Sostenible** 

Participación ciudadana de la ciudad de  
Las Palmas de Gran Canaria



# -Presentación-

Nos complace presentarles nuestro Proyecto de Educación vial en bicicleta para IES de barrios en exclusión social de la Ciudad Alta de Las Palmas de Gran Canaria. Se trata de una formación muy importante en el devenir del futuro de la **Movilidad Sostenible** de nuestra ciudad, el cual es evidente que está cambiando. En la Asociación cultural y deportiva sin ánimo de lucro **Canary Moving**, somos **Formadores Oficiales de Educación vial en bicicleta acreditados por el Excmo. Ayto. de LPGC**, contamos con una gran experiencia llevando a cabo actividades entorno a la **Movilidad Sostenible** con Colegios, Institutos y otro tipo de colectivos como Asociaciones y Fundaciones de la isla de Gran Canaria.

Hemos preparado un proyecto Educación vial en bicicleta con el principal objetivo de concienciar a los jóvenes en el uso correcto de los **VMP** (Vehículos de Movilidad Personal), más en concreto, en el **Patinete Eléctrico** además de fomentar el uso del vehículo más sostenible y económico del mundo, **LA BICICLETA** 



# -Objetivos-

El objetivo general del proyecto es que los alumnos entiendan y compartan los valores y ventajas que nos aporta la **Movilidad Sostenible**, más en concreto el uso de la **bicicleta y el patinete eléctrico** en la ciudad como transporte urbano, dentro de las normativas y los parámetros que dicta la DGT, mediante una serie de formaciones donde estos progresen en los conceptos expuestos, obteniendo la seguridad y confianza necesaria para utilizar el VMP con garantías en sus desplazamientos diarios. Aquellos participantes que aún no sepan montar en bici contarán con un formador especializado que se centrará en que estos practiquen las técnicas de arrancada y frenada y consigan adquirir un equilibrio continuado en bici. El resto de participantes estarán desarrollando sus destrezas en la bicicleta asesorados por el otro formador en el Circuito de Habilidades, donde el principal objetivo específico será conseguir los conceptos para aprender a circular con seguridad.

# -Impacto Social-

La estimación basada según nuestra pasada experiencia es la de un desarrollo de la actividad durante unos **20 días o 40 sesiones** donde se realizarán formaciones a menores de barrios en riesgo de exclusión y por el que estimamos que el número total de participantes formados tras esta acción será de unas **1.000 personas**, contando con unas **10 IES de la Ciudad Alta de Las Palmas de Gran Canaria**.

# -Organización-

La Formación consta de dos horas con cada clase y se llevará a cabo tanto en el aula como en el patio del Instituto. En la primera parte de la Formación, introduciremos la Teoría, con una charla-coloquio, donde los alumnos conocerán la importancia de la Movilidad Sostenible, las ventajas de usar la bici y el patinete eléctrico, las normativas y las señalizaciones además de educar en valores en contra de los principales problemas de las aulas hoy en día: la obesidad infantil y el sedentarismo. Llevaremos a cabo una concienciación para el uso correcto y seguro de los patinetes eléctricos. Para ello, nos apoyaremos de una guía básica llevada a cabo por la DGT. En la segunda parte de la Formación, practicaremos lo aprendido en nuestro Circuito de Habilidades, donde los alumnos aprenderán a desarrollar sus destrezas con la bicicleta. Contaremos con 10 bicicletas y dos Formadores Oficiales que estará centrado en las buenas prácticas de los alumnos dentro del Circuito con el principal objetivo de que éstos aprendan a circular con seguridad. Los alumnos que no puedan participar en la parte práctica podrán ayudarnos haciendo de policías, de semáforos o representando a personas mayores en el paso de peatones. El otro formador, se centrará en aquellos alumnos que aún no sepan montar en bicicleta, dotándoles de los conocimientos iniciales para aprender a hacerlo. Al finalizar la Formación, el profesorado del Instituto realizará una prueba para evaluar a los alumnos en cuanto los conceptos impartidos que será proporcionado por la Asociación Canary Moving.

# -Programación-

## 1º Teoría:

1. Introducción a la Movilidad Sostenible
2. Ventajas y desventajas de usar el VMP: contaminación, cambio climático, sedentarismo, etc.
3. Elementos de seguridad: Obligaciones del conductor de VMP
4. Señales de tráfico
5. Normas básicas de circulación
6. Sanciones
7. Normativas locales

## 2º Práctica:

1. Aprende a montar en bicicleta:  
Subirse a la bici, arrancar y frenar y mantener un equilibrio continuado.
2. Circuito de Habilidades:
  - Mirar hacia atrás
  - Señalizar
  - Paso estrecho
  - Rotondas y Zig Zag o Eslalom
  - Badenes
  - Frenada de emergencia

# -Recursos y Material-



-2 Formadores en Educación vial en bicicleta



-10 Bicicletas

-Cascos obligatorios

-Conos, chinchetas, badenes



-Transporte propio

-Seguro de RC

-Seguro de Accidentes



-10 IES Públicos de LPGC

-2 Formaciones por IES

~1.000 Beneficiarios

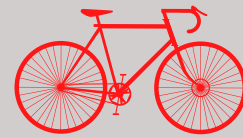
# -Presupuesto-



Coste Total RRHH: 4.800€

Se ha estimado un desarrollo del proyecto en 20 días, realizando 2 sesiones cada día, lo que hacen un total de 40 sesiones. Cada Formador recibirá un total de 20€ por hora, siendo cada jornada de 6 horas totales.

- 2 Formadores= 20€/hora  
= 120€/día
- Total= 2.400€ por Formador



Coste Total  
Material: 200€

La Asociación ha adquirido un total de unas 12 bicicletas gracias a otras subvenciones recibidas por la empresa municipal Sagulpa, por lo que pone a disposición de este proyecto, sus recursos como financiación propia. Incluyendo el coste de mantenimiento de las bicicletas. Se presupuesta el coste del material extra de la formación (fundas de cascos, material de limpieza y desinfección, etc)

- 10€ x 20 días= 200€



Coste Total  
Transporte: 500€

Contamos con una furgoneta propia para transportar las bicicletas y el material. Hemos estipulado para la formación un coste de unos 25€ por día de gasolina y gastos extras (parking, etc.).

- 25€ x 20 días= 500€

PRESUPUESTO TOTAL:

**5.500€**

-Proyecto de Movilidad Sostenible-

# Vota por nosotros!



**Proyecto de Educación vial en Bicicleta para IES de barrios en riesgo de exclusión social de la Ciudad Alta de LPGC**



**csemueve@gmail.com**  
**(+34) 689507604**

