

# PROYECTO

Jornadas de Sensibilización  
sobre Esclerosis Múltiple

# ¿Quiénes somos?

- Entidad sin ánimo de lucro constituida en 1992
- Trabajamos en pro de la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple, desde el ámbito físico, psíquico y la integración social
- Contamos con un equipo multidisciplinar formado por: trabajadores sociales, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y logopedas



# ¿Por qué unas Jornadas de Sensibilización?

- La E.M está considerada la 2ª causa de discapacidad en jóvenes canarios
- Desconocimiento general sobre la enfermedad y la implicación que tiene a nivel físico, psicológico y social
- Necesidad de reflexionar sobre el fomento de mecanismos de construcción colectiva y políticas sociales de fomenten la participación social de las personas afectadas de esclerosis múltiple
- Dar voz a las personas afectadas.



# OBJETIVOS

- Informar, sensibilizar y concienciar a la población sobre la Esclerosis Múltiple.
- Dar a conocer los nuevos avances en diagnóstico y tratamiento con personas afectadas de E.M
- Reflexionar y construir de forma colectiva aspectos fundamentales para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y su integración social

## Síntomas principales de la Esclerosis Múltiple

### Centrales:

- Fatiga
- Deterioro cognitivo
- Depresión
- Ansiedad
- Humor inestable

### Visuales:

- Nistagmo
- Neuritis óptica
- Diplopía

### Habla:

- Disartria

### Garganta:

- Disfagia

### Musculoesqueléticos:

- Debilidad
- Espasmos
- Ataxia

### Sensación:

- Dolor
- Hipoestesias
- Parestesias

### Intestinales:

- Incontinencia
- Diarrea o estreñimiento

### Urinarios:

- Incontinencia
- Frecuencia o retención



# Jornadas de Sensibilización sobre E.M

## ***PROPUESTA***

- Jornadas de Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple
- Duración: 1 Jornada en horario de mañana y tarde
- Contenido
  - Ponencias
  - Mesas redondas
  - Grupos de Trabajo y reflexión

# Metodología

- ***Ponencias y mesas redondas: Esclerosis Múltiple***
  - Información y actualizaciones sobre la E.M
  - E.M y abordaje terapéutico
  - E.M e integración social y laboral
- ***Grupos trabajo y reflexión***
  - Accesibilidad
  - Salud
  - Participación
- ***Posterior devolución de conclusiones a la ciudadanía en general***

# Presupuesto

1. **Jornadas de Sensibilización** dirigidas a la población en general
2. Duración: 1 Jornadas en horario de mañana y tarde
3. **Metodología:**
  - Mañana: mesas redondas y ponencias
  - Tarde: Grupos de trabajo y reflexión
4. **Coste presupuestario: 5.000€** para el pago de preparación jornadas, alquiler espacios, difusión, ponentes, dinamizadores, etc.