# PRESUPUESTO PARTICIPATIVO

## TÍTULO y SUBTÍTULO

EcoGym La Laja, EcoGym Alcaravaneras, EcoGym Luengo...

#### **RESUMEN**

#### Resumen de la idea

Gimnasio al aire libre que disponga de maquinaria para el entrenamiento de la fuerza y estructuras para el trabajo de la agilidad, así como, maquinaria para el entrenamiento de la resistencia aeróbica. Además, las máquinas de entrenamiento aeróbico tales como bicibletas, elíptica o remo, serán máquinas que acumularán energía y podrá ser aprovechada para la instalación eléctrica del barrio, plaza o avenida donde esté instaldo el Gimnasio. Esto reducidrá el consumo energético con emisones de CO2, para pasar a consumir energía que será emitidad del ejercicio que realicen los ususario del EcoGym con 0 emisiones de CO2.

Además el EcoGym dispondrá de un techo que de sombra parcial y que este totalmente cubierto de placas solares.

#### **BUENAS PRÁCTICAS**

Ejemplos similares o en los que está basada la idea (Buenas prácticas o referencias) ¿Cómo se ha resuelto en otros lugares?

Ayuntamiento de Barcelona abrieron un Gimnasio al aire libre gratuito en la playa de Barceloneta.  En California se nombró en 1930 la zona Muscle Beach, un área reservada para aparatos de gimnasia y pesas.  Cabo Verde dispone de un gimnasio en la Isla Sal, más rústico pero igualmente	En La Palmas ya se dispone de gimnasios al aire libre en el paque Romano de solo maquinaria para trabajo de Fuerza.  También está en Las Palmas el Cubo Fit para entrenamiento guiado al aire libre.  Y otros espacios con estructuras para ejercicios gimnasticos, suecos y baja intensidad que asisten el movimiento.	En Oregón, EEUU se ha creado el Green Gym, un innovador concepto de gimansio que aprovecha la fuerza física y mecánica de los usuarios durante sus rutinas de ejercicios para generar energía eléctica 100% limpia.  En Nueva York también está el Eco Gym en Rocheste, equipado con bicicletas estáticas que generan la electricidad para mantener la instalación del Gimnasio.

### ESTADO DE LA CUESTIÓN

Se trata de ver los avances en este tema en la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. ¿Cómo entronca esta idea con las propuestas existentes?

La playa de Las
Alcaravaneras posee una
parte no utilizada de la
arena seca que podría ser
aprovechada para posibilitar
a la ciudadanía de realizar
ejercicios de musculación y
aeróbicos sin traslación,
deshagando así el uso de
las máquinas del Parque
Romano y aportando
atractivo a realizar la
actividad física al sol, al aire
libre y con vistas al mar.

Además podrá proveer de energía libre de emisiones de CO2 a parte de las luminarias del paseo de la avenidad de la playa.

De la misma manera, en el paque situado encima del Tunel Julio Luengo donde las maquinarias instaldas son de intesidad muy baja y dudosamente beneficiciosas para la salud, se puede instalar este EcoGym que emitirá energía libre de CO2 para ayudar al alumbrado del barrio con energía 100% renovable.

Finalmente es importante destacar la necesitad de facilitar a la ciudadanía la práctica de la actividad física como vehículo de prevención de enfermedade coronoarias, diabletes tipo 2 v otras asociadas. Muchas personas no pueden realizar actividades como correr, montar en bici.. sin embargo, maquinarias para el trabajo de resitencia aeróbica con trabaios cíclicos, tales como la bicicleta, elíptica o remo, permiten a usuarios con ciertas restricciones a poder aumentar su niveles de actividad física fácilmente.

## EMPRESAS BASADAS EN EL CONOCIMIENTO Y LA INNOVACIÓN

¿Cómo se relaciona la idea con el fomento de empresas basadas en el conocimiento y la innovación?

Existen diferenetes estructuras en la ciudad para realizar actividad física, pero ninguna situada en la arena de las playas que cumpla la doble función de deporte y sol, por otro lado, se consume mucha electricidad con emisiones de CO2 que pudiera transformarse en consumo con emisiones 0 que además ayude al ciudadano a aportar su "granito de arena" y aumentar la conscienciación de cuidar el entrono.

Asimismo, debe mejorar la percepción de la actividad física, aumentando los niveles y posiblitando realizarla al aire libre.

No solo hablamos de estructuras y maquinas tradicionales de gimnasios, sino de estructuras adaptadas y situadas en lugares únicos, con máquinas que no son posible usar en el exterior que además aprovecharán la energía que el ciudadano genera, pasaremos del gasto a la inversión.

## LUGAR DONDE SE VA A DESARROLLAR LA IDEA

¿Afecta a toda la ciudad, a un barrio, a un distrito, a un sector urbanístico, a una calle?

A toda la ciudad, en concreto la playa de La Laja, Alcaravaneras y paque del Tunel Luengo.

### **BENEFICIARIOS/AS**

¿A quién va a beneficiar la idea? ¿Quién puede estar interesado en votar esta idea?

La ciudadanía en general, el servicios sanitario como acción de prevención primaria de enfermedades y concejalías de deportes, ciudad del mar y alumbrado público.

## INNOVACIÓN

¿Puedes describir en qué consiste la innovación que propones?

Ya existen máquinas y playa para hacer ejercicios, pero no una combinación de máquinas de gimansio + playa + energía renovable.

Las personas podrán hacer deporte de bajo impacto (bicicleta, elíptica....), cíclico, aeróbico, intensidad moderada y alta, sin necesidad de traslación, disfrutando del sol y además aportará beneficiós a su entornos porque ayudará a alumbrar el barrio y reducir las emisiones de CO2,

## **PRESUPUESTO**

Puedes poner un presupuesto aproximado de lo que costará tu idea innovadora

- -Fase 1: Estructuras simple suecas o tradicionales 14.000€
- -Fase 2: Sombra con placas solares 10.000€
- -Fase 3: 8 máquinas cíclicas (4 bicicletas, 4 elípticas), transformadoras de energias limpias,

20.000€ y red de aprovechamiento (transformador y complementos) 12.000€.

TOTAL: 56.000€

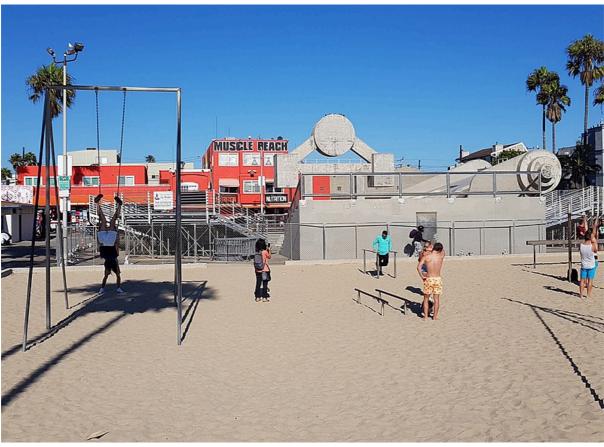
Lo descrito anteriormente sería par aun Eco-Gym

Se adjuntan imágenes de Gimnasios en playas



Playa de Barceloneta, Barcelona





California