

# PROYECTO DE INSTALACION DE APARATOS BIOSALUDABLES EN EL BARRIO DE ZARATE



**PRESUPUESTOS  
PARTICIPATIVOS  
MUNICIPALES**

  
Las Palmas de Gran Canaria

## PROYECTO DE INSTALACION DE APARATOS BIOSALUDABLES EN EL BARRIO DE ZARATE

### INTRODUCCIÓN

Al inicio de la Calle Sabino Beterlot en el barrio de Zárate está situado una pequeña plaza con escenario y escaleras fruto de las últimas obras de remodelación en el barrio hace ya más de 10 años. En este tiempo debido a su lejanía con las viviendas y estado de abandono su uso es nulo viendo de forma habitual basura y excrementos de animales.

La convocatoria abierta de Presupuestos participativos Municipales 2021 abre la posibilidad de rehabilitar y reactivar este espacio en desuso como una zona de práctica de deporte biosaludable incentivando esta práctica a jóvenes y mayores del barrio.

Con esta actuación se pretende cubrir una necesidad social, a la vez que se fomenta una vida más sana, dado que los recintos que se proyectan están especialmente indicado para que cualquier persona con necesidades de rehabilitación pueda hacer ejercicio de una forma suave.

Un parque biosaludable se concibe como un parque compuesto de distintos elementos que exige un trabajo físico concreto de todas las partes del cuerpo, y de ciertas capacidades como el equilibrio, la fuerza, la coordinación, la elasticidad, la agilidad y la movilidad.

Es por eso, que un grupo de vecinos creemos que ya es hora de que por fin el barrio de Zárate cuente con unas instalaciones al aire libre que fomente la vida saludable en los vecinos y vecinas del Barrio.



## **DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA PARA LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2021.**

El objeto de presente proyecto es el suministro e instalación de 6 aparatos biosaludables y así convertir el abandonado y en deshuso Parque redondo situado al inicio de la Calle Sabino Beterlot en un verdadero espacio saludable donde jóvenes y mayores puedan realizar ejercicios físicos de musculación y motricidad.

En la zona citada se debe instalar una selección de seis aparatos que tienen gran demanda por parte de los usuarios y que son muy completos en cuanto a sus beneficios físicos.

Los aparatos biosaludables comunes a todas las zonas son:

- Modelo ESCALADORA.
- Modelo HOCKEY.
- Modelo ESQUI.
- Modelo REMO.
- Modelo TIMON
- Modelo PECTORALES.

Así mismo en torno a los aparatos biosaludables deben instalarse tres bancos para cubrir las necesidades de descanso y socialización de las personas a las que van dirigidas dichas zonas biosaludables.



## **POR QUÉ UN PARQUE SALUDABLE EN ZÁRATE**

Los Parques Biosaludables tienen como objetivo mejorar la salud de las personas adultas, mediante la práctica del deporte al aire libre, utilizando elementos biosaludables que están diseñados para zonas concretas de la musculatura corporal.

Estos elementos están diseñados con el fin de facilitar la práctica de un suave ejercicio físico de rehabilitación o mantenimiento y está dirigido a jóvenes y personas mayores.

Estos circuitos biosaludables se idean como un parque compuesto por diversos obstáculos que obligan al trabajo físico de todo el cuerpo, trabajando funciones como el equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad, la agilidad, etcétera. Además, también pueden ser útiles en procesos de rehabilitación de lesiones o dolencias concretas. A continuación enumeramos brevemente los principales objetivos que persiguen estos parques:

Mantener o mejorar la movilidad articular de la persona.

Mejorar la fuerza muscular.

Trabajar la coordinación así como la destreza óculo-manual.

Fomentar la interacción social entre los diversos usuarios del parque.

Mejorar las funciones cognitiva, sensorial y motriz del cerebro.

Concienciar a la población mayor de la importancia de realizar programas de ejercicio físico para mantener o mejorar su autonomía y calidad de vida.

Estas iniciativas son ideales para que los vecinos y vecinas del barrio de Zárate puedan velar por su bienestar y salud a la vez que disfrutan de su tiempo de ocio. Estos parques se constituyen como puntos de encuentro, diversión e interacción entre distintas personas. Cosa que aumenta la motivación por parte de los individuos a participar activamente en el mantenimiento de sus funciones motoras.

