CENTRO DE DÍA PERSONAS MAYORES MARZAGÁN

Gobierno de Canarias

PROYECTO SOCIOSALUDABLE

"Aparatos Biosaludables y Campos de Petanca en el Barrio de Marzagán"

www.fcanariasagradafamilia.org / cdmm.cbsjv@gobiernodecanarias.org

Centro de Día para Personas Mayores de Marzagán
Plaza del Cambullonero, nº 1
35229 Las Palmas de Gran Canaria

Tel: 928 71 03 08
Fax: 928 71 26 22

CIF: G-35 405 836

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias. *inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro.*

1. DENOMINACIÓN

Proyecto Sociosaludable “Aparatos Biosaludables y Campos de Petanca en el Barrio de Marzagán”

2. FUNDAMENTACIÓN

El envejecimiento es un proceso fisiológico que afecta a todos los sistemas de nuestro organismo y entre ellos, al aparato locomotor. Por esta razón, todas las personas sanas, y más aún las personas mayores, deberían tener una adecuada actividad física general y deportiva, muy eficaz para mantener el bienestar.

La mayoría de las personas mayores tienen mucho tiempo, y pocas posibilidades de ocio al aire libre. “Aparatos Biosaludables y Campos de Petanca en el Barrio de Marzagán” es una propuesta de promoción a la salud que contribuye a que los mayores lleven una vida saludable realizando ejercicio al aire libre, al mismo tiempo que todos los vecinos y vecinas de la zona.

Es un proyecto sociasaludable que pretende mejorar la calidad de vida de todas las personas.

Se propone que en el barrio de Marzagán se cree un espacio para poder disfrutar toda la ciudadanía de estas instalaciones, con unos aparatos muy eficaces, de bajo impacto para prevenir lesiones. Están diseñados para mantener y mejorar la amplitud articular de la mayoría de las articulaciones del cuerpo, la fuerza de las piernas, el equilibrio y la marcha. Esto, unido a su instalación al aire libre, permite, además de entretener, mejorar el bienestar físico, psíquico y social de la persona.

A parte de dichas instalaciones, se propone crear dos campos de petanca donde tanto los mayores como los vecinos y vecinas de la zona puedan practicar esta actividad deportiva.

Al situarse estas instalaciones junto al Centro de Día para Mayores de Marzagán, implica la utilización continua de las mismas por parte de las personas mayores asistentes al mismo y que actualmente realizan actividades de gimnasia de mantenimiento, zumba, yoga, etc.

Tal y como nos trasladan los propios usuarios, la apertura de este Centro ha tenido un impacto muy positivo en Marzagán, dando vida al barrio y movilizando a las personas mayores que estaban aisladas en casa sin tener contacto con el exterior. Se ha conseguido que sean los propios mayores los que demanden continuamente charlas, talleres, actividades, o simplemente espacios de reunión y convivencia. Siendo esto uno de los motivos por el cual se propone este proyecto; poder ofrecer a toda la población, el uso y disfrute de estos aparatos biosaludables y campos de petanca.

CIF: G-35 405 836

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias. inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro.

3. OBJETIVOS

3.1. Objetivos Generales.

3.1.1 Instalación de aparatos biosaludables junto con dos campos de petanca.
3.1.2 Promover la salud de los vecinos y vecinas del barrio de Marzagán.
3.1.3 Crear espacios de encuentro y fomento de las relaciones intergeneracionales.

3.2. Objetivos Específicos.

3.2.1 Dotar al barrio de Marzagán de un espacio deportivo.
3.2.2 Impulsar el sentimiento de pertenencia al barrio y a la comunidad.
3.2.3 Mantener la forma física de la población del barrio.
3.2.4 Favorecer la cohesión social-grupal.

4. ACTIVIDADES.

4.1 Ejercicio al aire libre por parte de la población.
4.2 Apoyo a las actividades de promoción a la salud realizadas por el Centro de Día para Mayores de Marzagán.
4.3 Realizar actividades para la promoción y práctica del juego de la petanca.

5. TEMPORALIZACIÓN.

El proyecto se desarrollará con los presupuestos participativos para el año 2019.

8. POBLACIÓN DESTINATARIA.

Este proyecto va dirigido a toda la población del municipio de Las Palmas de Gran Canaria, en concreto, a los vecinos y vecinas del barrio de Marzagán.

CIF: G-35 405 836

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias. *inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro.*

9. LUGAR DE INSTALACIÓN.

El lugar donde se propone la instalación de los aparatos biosaludables y los dos campos de petanca será en la Plaza del Cambullonero, terreno perteneciente a Las Palmas de Gran Canaria. Situado junto al parque infantil de dicha plaza.

Vista frontal del terreno propuesto para la instalación

CIF: G-35 405 836

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias. *inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro.*

Vista aérea del terreno propuesto para la instalación.

10. RECURSOS MATERIALES.

Dependiendo del espacio disponible, se prioriza la instalación de los dos campos de petanca y se propone para el resto del espacio, la instalación de los siguientes aparatos:

- Aparatos Biosaludables:

1 Bicicleta de brazos

1 Asiento de equilibrio

1 Rueda de hombro

1 Autopasivo

1 Paso de obstáculos móvil

1 Mampara con rueda de hombro

- Patanca:

2 Campos de petanca

10 Juegos de Bolas (30 Bolas)

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias, inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro. CIF: G-35 405 836

CENTRO DE DÍA
PERSONAS MAYORES
MARZAGÁN

Gobierno
de Canarias

CIF: G-35 405 836

FUNDACIÓN CANARIA SAGRADA FAMILIA:Reg. de Fundaciones Canarias. *inscr. nº 69, resol. Dir. Gral. de Justicia e Interior 2/5/1995. De interés general y sin ánimo de lucro.*

www.fcanariasagradafamilia.org / *cdmm.cbsjv@gobiernodecanarias.org*

Centro de Día para Personas Mayores de Marzagán
Plaza del Cambullonero, nº 1
35229 Las Palmas de Gran Canaria

Tel: 928 71 03 08
Fax: 928 71 26 22